

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

4.02.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из мореови с зеленым горошком р/м	60	19,30	45	0	0	2
	гор бл	462	Сосиски отварные	90	72,00	154	8	8	10
	гарнир	608	Макароны отварные	150	15,00	201	6	5	37
	гор напитокб	686	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	13
		5	Апельсин	139	58,60	64	0	0	13
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,10	68	2	3	15
		7							
Итого					172,00	590,00	16,00	16,00	90,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	51	15,60	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	40,40	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ттк	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	24,10	45	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	39,90	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из говядины	200	123,00	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из св/яблок	200	16,60	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
	конд изд	7	Яблоко	148	48,30	65	0	0	12
Итого					258,00	887,00	24,00	31,00	131,00
обед с 12 лет		ттк	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	24,10	45	1	4	6
		148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	39,90	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	123,00	325	17	13	36
		699	Компот из св/яблок	200	16,60	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
		7	Яблоко	148	48,30	65	0	0	12
Итого					258,00	887,00	24,00	31,00	131,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
С.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 5.02.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	152	12	7	3
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	34,20	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	15
	фрукт	6	Мандарин	92	42,80	43	0	0	8
		7							
Итого					172,00	555,00	14,00	17,00	60,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Б-д с джемом	53	16,50	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	39,50	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	89	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/с	115	90,00	162	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшеничная	150	13,40	186	4	6	21
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Апельсин	145	61,20	67	0	0	12
Итого					258,00	889,00	29,00	31,00	130,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в/с	115	90,00	162	13	13	6
		508	Каша пшеничная	150	13,40	186	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Апельсин	145	61,20	67	0	0	12
		8							
Итого					258,00	889,00	29,00	31,00	130,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ С.А. Лынова

