

03.12.2024 г.

День

Отд./корп

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из свеклы с соленым огурцом р/м	100	19,90	45	0	0	2
	гор бл	462	Фрикадельки мясные с/соусом	150	106,50	184	8	8	5
	гарнир	608	Макарони отварные	150	15,00	186	6	5	37
	гор напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
		5	Яблоко	79	17,50	36	0	0	7
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,10	68	2	3	15
		7							
Итого					166,00	577,00	16,00	16,00	81,00
Завтрак 2		1	Б-Д с джемом	52	15,60	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	40,40	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ТТК	С-т картофельный с зел гор р/м	100	25,10	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	39,40	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Жаркое по-домашнему из говядины	150	120,80	325	17	13	36
	гарнир			200	16,60	124	0	0	32
	компот	639	Компот из св/яблок	60	6,10	136	3	4	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	1шт	40,00	40	4	3	27
	конд изд	7	Конд изделие						
Итого					248,00	892,00	28,00	34,00	146,00
обед с 12 лет		ТТК	С-т Винегрет овощной р/м	100	25,10	75	1	4	6
		148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	39,40	192	3	10	15
		443	Жаркое по-домашнему из говядины	150	120,80	325	17	13	36
		699	Компот из св/яблок	200	16,60	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
		7	Кондитерское изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
Итого					248,00	892,00	28,00	34,00	146,00

И.В. Шехирева
 О.А. Лынова

Захарова К.Б.

