

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

3.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	40	22,30	176	7	7	15
	гор.ьл.	342	Каша молочная рисовая	210	47,20	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	29,70	124	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,50	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	97	29,30	46	0	0	9
	конд изд		Кондитерское изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
Итого					172,00	653,00	19,00	18,00	131,00
Завтрак 2	бут-д	8	Хлеб 1с	74	8,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	47,20	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из свеклы с сыром р/м	60	21,40	45	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ с картоф с капустой с мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	17,70	186	2	8	33
	компот	тпк	Компот из яблoк	200	18,80	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	69	20,80	45	0	0	9
	конд изд								
Итого					258,00	855,00	21,00	38,00	118,00
обед с 12 лет		43	С-т из свеклы с сыром м/р	60	21,40	45	1	7	3
		110	Борщ с картоф с капустой мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
		520	Каша гречневая	150	17,70	186	2	8	33
		тпк	Компот из яблoк	200	18,80	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
		7							
			Яблоко	69	20,80	45	0	0	9
Итого					258,00	855,00	21,00	38,00	118,00

Директор школы \_\_\_\_\_ И.В.Шежирева

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О.А.Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

4.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из моркови с зеленым горошком р/м	60	19,30	45	0	0	2
	гор бл	462	Сосиски отварные	90	77,00	154	8	8	10
	гарнир	608	Макароны отварные	150	15,80	201	6	5	37
	гор напиток	686	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	13
		5	Мандарин	130	52,20	60	0	0	12
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,50	68	2	3	15
		7							
Итого					172,00	586,00	16,00	16,00	89,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	48	14,30	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	41,50	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ттк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	41,60	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из говядины	200	129,10	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
	конд изд	7	Яблоко	141	42,30	65	0	0	12
Итого					258,00	917,00	24,00	31,00	131,00
обед с 12 лет		ттк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	72	1	4	6
		148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	41,60	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	129,10	325	17	13	36
		699	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
		7	Яблоко	141	42,30	65	0	0	12
Итого					258,00	914,00	24,00	31,00	131,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Дынова

