

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

2.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	40	21,90	176	7	7	15
	гор.ыл.	342	Каша молочная пшеничная	210	39,70	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	12,70	89	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	102	28,60	46	0	0	9
	конд изд		Кондитерское изделие	1шт	60,00	80	4	3	27
Итого					166,00	658,00	19,00	18,00	131,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	54	16,30	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная пшеничная	210	39,70	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ с картофелемс мяс/пт/см/зел	286	46,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
	компот	ткк	Кисель п/ягодный	200	9,30	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Мандарин	90	36,10	45	0	0	9
	конд изд								
Итого					248,00	885,00	21,00	38,00	118,00
обед с 12 лет		43	С-т Винегрет овощной м/р	100	24,90	75	1	7	3
		110	Борщ с картофелем мяс/пт/см/зел	286	46,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
		520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
		ткк	Кисель п/ягодный	200	9,30	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7	Мандарин	90	36,10	45	0	0	9
Итого					248,00	885,00	21,00	38,00	118,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова