


Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 2.05.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	30	17,20	115	7	7	15
	гор.ыл.	342	Омлет натуральный с сыром	120	89,30	203	7	7	19
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	11,20	89	1	2	20
	конд изд	413	Конд изд	1шт	21,00	60	3	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,20	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	109	24,10	49	0	0	20
Итого					166,00	585,00	20,00	20,00	131,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	45	11,50	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	37,30	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	11,20	89	1	2	20
Итого					60,00	502,00	8,00	8,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из свеклы с-оленым огурцом р/м	60	12,10	35	1	7	3
	1 блюдо	110	борщ из св капустыс мяс/пт/см//зел	286	50,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	12,00	186	2	8	33
	компот	тк	Компот из кураги	200	14,40	120	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	171	37,80	80	0	0	15
	конд изд		Конд изд	1шт	20,00	40	4	3	27
Итого					248,00	916,00	25,00	41,00	151,00
обед с 12 лет		43	С-т из свеклы и огурцом м/р	60	12,10	35	1	7	3
		110	Борщ из св капустыс мяс/пт/см/зел	276	50,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	95,00	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	12,00	186	2	8	33
		тк	Компот из кураги	200	14,40	120	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
		7	Яблоко	171	37,80	80	0	0	15
			Конд изд	1шт	20,00	40	4	3	27
Итого					248,00	916,00	25,00	41,00	151,00


 _____ И.В.Шехирева
 _____ О.А. Лынова
 Директор школы
 Повар-бригадир