

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 2.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из свеклы р/м	60	11,40	45	0	0	2
	гор бл	462	Сосиска отв	80	65,00	164	8	8	5
	гарнир	608	Картофельное пюре	150	30,90	186	6	5	37
	гор напитокб	686	Чай с молоком	200	11,20	60	0	0	15
		5							
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,20	69	2	0	15
		7	Яблоко	200	44,30	69	0	0	11
Итого					166,00	593,00	16,00	13,00	85,00
Завтрак 2		1	Б-д с маслом	96	23,30	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	32,70	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	87	2	2	17
Итого					60,00	588,00	12,00	13,00	86,00
Обед с 7 лет	закуска	ттк	С-т Веснушка р/м	60	17,30	43	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп картофельный с лапшой с мя/п и зел	276	39,30	182	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из гов	200	107,50	286	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из яблок	200	13,80	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	4	30
	фрукт	7	Груша	227	63,70	104	0	0	9
Итого					248,00	875,00	24,00	31,00	128,00
обед с 12 лет		ттк	С-т Веснушка р/м	60	17,30	43	1	4	6
		148	Суп картофельный с лапшой с м/п и зел	276	39,30	182	3	10	15
		443	Плов из гов	200	107,50	286	17	13	36
		699	Компот из яблок	200	13,80	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	4	30
		7	Груша	227	63,70	104	0	0	9
Итого					248,00	875,00	24,00	31,00	128,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

