

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

1.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	30	17,20	115	7	7	15
	гор.ьл.	342	Каша молочная рисовая	210	35,60	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	6,90	60	1	2	20
	конд изд	413	Конд изд	1шт	40,00	60	3	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,20	69	2	0	30
	фрукт	6	Апельсин	225	63,10	105	0	0	20
Итого					166,00	590,00	18,00	18,00	141,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	56	17,50	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	35,60	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	6,90	103	1	2	20
Итого					60,00	516,00	8,00	8,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	23,60	45	1	7	3
	1 блюдо	110	борщ из св капустыс мяс/пт/см//зел	286	50,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Птица отв	100	62,80	132	10	7	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	30,90	186	2	8	33
	компот	тк	Компот из с/ф	200	11,90	120	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	70	7,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	187	41,30	80	6	8	54
	конд изд		Конд изд	1 шт	20,00	40	4	3	27
Итого					248,00	926,00	31,00	49,00	190,00
обед с 12 лет		43	С-т из св помидор и огурцов м/р	60	23,60	45	1	7	3
		110	Борщ из св капустыс мяс/пт/см/зел	276	50,30	187	5	10	15
		437	Птица отв	100	62,80	132	10	7	4
		520	Картофельное пюре	150	30,90	186	2	8	33
		тк	Компот из с/ф	200	11,90	120	0	0	24
		6	Хлеб украинский	70	7,20	136	3	6	30
		7	Яблоко	187	41,30	80	6	8	54
			Конд изд	1шт	20,00	40	4	3	27
Итого					248,00	926,00	31,00	49,00	190,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
Г.А. Лынова

