



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 10.02.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	30,00	156	7	7	15
	гор.ъл.	342	Каша молочная рисовая	260	45,00	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	28,30	156	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	фрукт	6	Мандарин	164	65,60	72	0	0	14
	конд изд								
Итого					172,00	651,00	15,00	15,00	109,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	43	11,00	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	260	45,00	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Веснушка р/м	100	24,30	75	1	7	3
	1 блюдо	110	Щи из св кап с перц помид с мяс/пт/см/зел	286	54,00	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
	компот	ттк	Компот из апельсинов	200	31,50	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	56	16,80	26	0	0	5
	конд изд								
Итого					258,00	866,00	21,00	38,00	114,00
обед с 12 лет		43	С-т Веснушка м/р	64	24,30	75	1	7	3
		110	Щи из св кап перц помид мяс/пт/см/зел	286	54,00	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
		520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
		ттк	Компот из апельсинов	200	31,50	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7	Яблоко	56	16,80	26	0	0	5
Итого					258,00	866,00	21,00	38,00	114,00

Директор школы  И.В. Шехирева  
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

