

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 5.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	30,40	232	7	7	15
	гор.ьл.	342	Запеканка из творога со сметаной	115	95,80	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	19,40	108	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,50	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	76	22,90	40	0	0	9
	конд изд							3	
Итого					172,00	647,00	15,00	18,00	104,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Хлеб 1с	74	8,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	47,20	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св огурцов р/м	60	22,00	45	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ с картоф с капустой с мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	15,80	202	2	8	33
	компот	тлк	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	94	28,40	43	0	0	8
	конд изд								
Итого					258,00	869,00	21,00	38,00	117,00
обед с 12 лет		43	С-т из св огурцов м/р	60	22,00	45	1	7	3
		110	Борщ с картоф с капустой мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	15,80	202	2	8	33
		тлк	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
		7							
			Яблоко	94	28,40	43	0	0	8
Итого					258,00	869,00	21,00	38,00	117,00

Директор школы  И.В.Шехирева
Повар-бригадир  О.А. Лынова



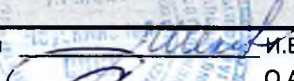
Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из свеклы р/м	100	19,00	75	0	0	2
	гор бл	462	Печень по-строгановски	100	83,40	134	8	8	5
	гарнир	608	Каша гречневая	150	17,70	196	6	5	36
	гор напиток	686	Чай с лимоном	200	7,60	58	0	0	13
		5	Яблоко	136	40,80	62	0	0	12
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,50	68	2	3	15
		7							
Итого					172,00	593,00	16,00	16,00	83,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	48	14,30	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	41,50	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	тк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с дом лапшой с мяс/пт/зел	276	41,60	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из говядины	200	129,10	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
	конд изд	7	Мандарин	141	42,30	65	0	0	12
Итого					258,00	917,00	24,00	31,00	131,00
обед с 12 лет		тк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	72	1	4	6
		148	Суп карт с дом лапшой с мяс/пт/зел	276	41,60	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	129,10	325	17	13	36
		699	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
		7	Мандария	141	42,30	65	0	0	12
Итого					258,00	914,00	24,00	31,00	131,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 7.05.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	65,90	152	12	7	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	15,80	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,60	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	0	0	15
	фрукт	6	Груша	150	57,30	46	0	0	9
		7							
Итого					172,00	558,00	14,00	17,00	61,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Б-д с джемом	48	14,40	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	41,40	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,20	89	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми мяс/пт /зел	276	37,20	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/соусе	115	102,00	162	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	14,90	186	4	6	21
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	147	44,30	48	0	0	11
Итого									
обед с 12 лет					258,00	870,00	29,00	31,00	129,00
		71	С- из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми мяс/пт/зел .	276	37,20	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в/соусе	115	102,00	162	13	13	6
		508	Каша пшенная	150	14,90	186	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
		7	Яблоко	147	44,30	48	0	0	11
		8							
Итого									
					258,00	870,00	29,00	31,00	129,00

Директор школы  И.В. Шехирева
Повар-бригадир  О.А. Лынова

