

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.11.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св капусты р/м	60	20,40	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	132	12	7	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	15,00	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	27,40	123	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	15
	фрукт	6	Яблоко	169	37,30	79	0	0	9
		7							
Итого					166,00	634,00	14,00	17,00	61,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Хлеб 1 с	30	3,30	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	38,70	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	18,00	124	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор р/м	60	17,50	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в соусе	115	83,30	132	13	13	6
	гарнир	508	Картофельное пюре	150	34,10	202	4	6	21
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	11,70	103	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7	Сок	200	25,00	40	2	4	20
	фрукт	8	Яблоко	158	34,80	72	0	0	14
Итого					248,00	899,00	31,00	35,00	152,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор р/м	60	17,50	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в соусе	115	83,30	132	13	13	6
		508	Картофельное пюре	150	34,10	202	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	11,70	103	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Яблоко	158	34,80	72	0	0	14
		8	Сок	200	25,00	40	2	4	20
Итого					248,00	899,00	31,00	35,00	152,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

