

Сценарий



В попытке облегчить подростку учёбу, родители берут на себя часть его школьных обязанностей. Это может стать проблемой в будущем, когда придётся принимать решения и справляться с трудностями самому.

Альтернатива



Позвольте подростку учиться на ошибках. Пусть он сам распределяет своё время и решает, как готовиться к урокам, но при этом вы можете дать ценный совет, если видите, что ему это необходимо.



Сценарий



Родители говорят: «Почему твой друг лучше тебя справляется?», «Посмотри на свою сестру!». Постоянные сравнения могут подорвать самооценку подростка. Он начинает думать, что всегда хуже других.

Альтернатива



Поддерживайте индивидуальность. Подчеркните, что у ребёнка есть свои сильные стороны, которые вы цените. Вместо сравнения с другими поощряйте его стремление стать лучше самого себя.



Сценарий



Каждый день начинается с вопросов:
«Почему так мало пятёрок? Сделал домашку? Куда ты будешь поступать?»
Такое давление может привести к потере доверия и эмоциональной дистанции.

Альтернатива



Вместо давления попробуйте подход с интересом: «Расскажи, как у тебя с учёбой? Чем могу помочь?» Такой стиль общения создаёт пространство для диалога и помогает подростку чувствовать поддержку.



Сценарий



Родители акцентируют внимание на высоких оценках, считая, что это единственный показатель успеха. Подросток чувствует неуверенность, боится признаться в ошибках, чтобы не разочаровать родителей.

Альтернатива



Вместо оценок ориентируйтесь на усилия и прогресс. Признайте старания и интерес, помогите подростку сфокусироваться на самосовершенствовании, а не только на измеримых результатах.



Сценарий



Родители решают дать полную самостоятельность. «Сам решай, мы не будем вмешиваться!» С одной стороны, это показывает доверие, с другой — подросток может ощущать себя одиноким перед трудностями.

Альтернатива



Найдите баланс, предложив помощь, но не навязывая её. Признайте за подростком право решать, когда и как учиться, но при этом дайте понять, что вы всегда рядом для обсуждения проблем и поддержки.

