

Памятка для родителей

7 правил, которые помогут Вам обрести доверие Вашего ребёнка

1. **Разговаривайте** со своим ребёнком о своих делах и о его делах независимо от того, сколько Вашему ребёнку лет.
2. **Говорите ребёнку**, что Вы его любите. Ребёнок в любом возрасте хочет слышать, что его любят, видеть ласковые глаза.
3. **При разговоре** постарайтесь хотя бы раз коснуться руки сына или дочери. Это очень важный момент общения.
4. **Доверие** между Вами и ребёнком не даст пропустить важнейший этап развития в жизни сына или дочери – это переходный возраст.
5. **Что бы Вы сегодня изменили** в тот период если бы смогли вернуть время? Ваш честный анализ поможет Вам лучше понять своего ребёнка в этом трудном для него возрасте, и Вам легче будет держать доверительный контакт с ним.
6. **Помните, уважаемые родители!** Доверие – ответственность ребенка за свои поступки и умение открыто анализировать их с Вашей помощью.
7. **Если ваши отношения с детьми не налаживаются**, обязательно обратитесь к специалисту (педагогу или к психологу).

